



PAW-16070801055200

Seat No. _____

B. R. S. (Sem. V) (CBCS) (W.E.F. 2016) Examination

October / November - 2018

Food & Nutrition : ELT - 16

(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના : દરેક પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ ઉત્તર આપો.

- ૧ કુ-પોષણ એટલે શું ? કુ-પોષણની માનવ આરોગ્ય પર થતી અસરો લખો. ૧૦
અથવા
- ૧ સમતોલ આહાર એટલે શું ? સમતોલ આહારનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૦
- ૨ નીચેના બે પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો વિગતે ઉત્તર આપો : ૧૦
(૧) કાર્બોહાઈડ્રેટની શરીરમાં ઉપયોગીતા લખી વિવિધ શર્કરાઓ વિશે ટૂંકમાં સમજણ આપો.
(૨) બેઝલ મેટાબોલીઝમ એટલે શું ? બેઝલ મેટાબોલીઝમને અસર કરતી બાબતો લખો.
- ૩ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ ત્રણ) ૧૫
(૧) ફેટી એસિડ
(૨) કોલેસ્ટેરોલ
(૩) આહારના કાર્યો
(૪) ઉષ્માશક્તિ
(૫) દૈનિક આહારમાં કેલરીની ગોઠવણનું મહત્ત્વ.
- ૪ નીચેના સાત પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ પાંચ પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો : ૧૫
(૧) કેવી ચરબીવાળો આહાર લેવો હિતાવહ છે ? શા માટે ?
(૨) અર્ગોસ્ટેરોલની શરીરમાં ઉપયોગીતા લખો.
(૩) ઉષ્માશક્તિ અને શરીરના વજન વચ્ચેનો સંબંધ સમજાવો.
(૪) સેલ્યુલોઝની શરીરમાં ઉપયોગીતા લખો.
(૫) પોષણ વિષયક ઉણપો થવાના કારણો લખો.
(૬) પાણીની શરીરમાં ઉપયોગીતા લખો.
(૭) અન્નની સંભવ્ય ઊર્જા માપવા માટેની પદ્ધતિઓના નામ લખો.